



NOCTURNA 2013



AYUNTAMIENTO de L' ALFÁS DEL PI

AYUNTAMIENTO de ALTEA

Sábado 20 de julio 2013 a las 21,0h

Salida autobuses desde Altea - Las plazas están limitadas a 300

Patrocinan:



Organizan:



Colaboran:



MIDE			
horario	4 h 20 min	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	0 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	510 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	20 km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	-	rápel

Más información e inscripciones en:
www.nordicwalkingcv.com

6ª CAMINATA NOCTURNA

Sábado
20 Julio
Salida a las 21 h.

desde Guadalest a la playa de Altea



INSCRIPCIONES y más INFORMACIÓN:

En la web: www.nordicwalkingcv.com

Francisco: Tf.606213074 ó francisco@nordicwalkingcv.com

Marc: Tf.655879711 ó marc@nordicwalkingcv.com

CUOTA: Hasta el 13 de Julio.

Los empadronados en L'Alfàs/ Altea y Socios. 8€ persona
Los NO empadronados ni Socios. 13€ persona

Desde el 14 de Julio.

Los empadronados en L'Alfàs/ Altea y Socios. 10€ persona
Los NO empadronados ni Socios. 15€ persona

y los interesados en el cursillo-express 10€ bajo petición.

INCLUYE:

- Transporte en autobús, al punto de salida.
- 2 avituallamientos líquidos durante la caminata.
- Vehículo de apoyo y recogida-escoba.
- Camiseta conmemorativa del evento.
- Regalo sorpresa de los Colaboradores.
- En meta bebidas, frutos secos y degustaciones.



PARTICIPANTES: No se trata de una prueba competitiva y no hay premios. Cada uno camina a su ritmo. La edad mínima para inscribirse es de 12 años.

EQUIPO: Hay que llevar agua, calzado adecuado y ropa deportiva, fruta, barra energética y lámpara en el frontal (Se puede adquirir en Electricidad Gascón).

HORARIOS:

Recepción participantes desde las 19.30h á 20,45h. Salida a las 21.0h de los autobuses, en punto. Desde las 18.0h cursillo-express.

AVITUALLAMIENTO: 2 líquidos en la caminata y en la meta, líquido y sólido. Habrá sorpresas por parte de los Colaboradores.

RECORRIDO: La organización lo tendrá señalizado y además serán guiados por varios monitores en todo momento.

CONSEJOS: Rogamos puntualidad y está totalmente prohibido encender fuego bajo ninguna circunstancia. Las plazas son limitadas, no dejes tu reserva para última hora.

SEGURO: Cumplimos la normativa vigente, todos los participantes están cubiertos por un seguro de accidentes.

SEGURIDAD: La finalidad de la Organización es garantizar la seguridad de todos los participantes con la ayuda de Protección Civil y Policía Local de Altea

We Love Sundays

